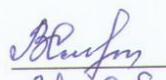


Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Пановская средняя общеобразовательная школа»

Согласовано:
Заместитель директора по ВР

 Смирнова В.В.
31.08. 2023 г.

Утверждаю:
Директор МБОУ
«Пановская сош»



Пузановская Л.А./
2023г.

Рабочая программа по внеурочной деятельности
«Познай себя»
5-7 классы

Учитель: Мартьянова А.В.

с. Паново 2023г

Содержание курса внеурочной деятельности.

Раздел 1. Приглашение в страну Общения

Знакомьтесь - психология! Я – это интересно! Что мы знаем об общении? Общение-дело общее
Первое впечатление. Отношение к человеку и восприятия. Прошлый опыт и восприятие.
Проверка знаний. Восприятие человека людьми разного возраста. Влияние профессии на восприятие. Как воспринимают меня. Потребность в общении. Психологические особенности человека и общение. Стиль и манера общения. Пространство и время общения. Слушать и слышать.

Раздел 2. Инструменты общения

Как хорошо уметь...слушать. Активное и пассивное слушание. Практикум активного слушания.
Как важно уметь задавать вопросы. Поговорим без слов. Практикум неречевого общения.
Речь. Берегите, пожалуйста, речь! А умеете ли вы спорить?

Раздел 3. Виды общения. Общение и отношения.

Непосредственное общение. Особые виды общения. Уметь общаться. Межличностные отношения

Симпатия, антипатия. Товарищество и дружба. Любовь. Проверка знаний.

Чемоданчик мастера Общения. В море знаний. Коротко да ясно, оттого и прекрасно. Имя моё.

Моя семья. В пещере эмоциональных взрывов. Научно- практическое исследование конфликта.

Выиграть – проиграть? Сказка о понимании.

Раздел 4. Здравствуй, страна Общения!

Могу и хочу. Когда приходит понимание? По дороге сказок. В королевстве «Общения»

Что значит быть воспитанным и культурным. Разные роли. Как мы выглядим. Подведение итогов.

Результаты освоения курса внеурочной деятельности

Личностные результаты:

- формирование внутренней позиция школьника.
- ориентация на моральные нормы и их выполнение.
- способность к моральной децентрации.

Метапредметные результаты:

Познавательные

- обучающиеся получают знания об основных категориях и понятиях этики.
- основных положительных нравственных качествах человека.
- освоят общие понятия гражданско-правового сознания.

Регулятивные:

- будет формироваться способность контролировать свои действия
- оценивать свои действия.
- вносить соответствующие коррективы в их выполнение.

Коммуникативные:

- формирование умения учитывать позицию собеседника (партнёра). –

- организовывать и осуществлять сотрудничество и кооперацию с учителем и сверстниками.
- адекватно воспринимать и передавать информацию.
- отображать содержание и условия деятельности в сообщениях.

Предметные результаты:

- дружные между собой, внимательные друг к другу и к окружающим, открыты миру и людям;
- умение работать творчески, самостоятельно добывать знания, не пугаться нестандартных ситуаций, с интересом искать и находить их решение;
- самостоятельные, владеют самоконтролем и самооценкой;
- способны к изменению самих себя.
- умеющих учиться, способных организовывать свою деятельность, умеющий пользоваться информационными источниками;
- любящий свой край и свою Родину
- уважающий и принимающий ценности семьи и общества;
- готовый самостоятельно действовать и отвечать за свои поступки перед семьей и школой;
- доброжелательный,
- выполняющий правила здорового и безопасного образа жизни для себя и окружающих.
- с активной жизненной и гражданской позицией;
- уважающий историческое прошлое нашего народа.

Тематическое планирование.

№п/п	Тема раздела	Кол-во часов	Форма проведения	ЭОР
1	Приглашение в страну Общения	6	Диагностика, устный опрос, выполнение работ	nsportal.ru
2.	Инструменты общения	11	Устный опрос, тренинги, самопрезентация, беседа,	Infourok.ru nsportal.ru
3.	«Осторожно, Общение!»	11	Устный опрос, тренинги, самопрезентация, беседа,	Infourok.ru nsportal.ru
4	Здравствуй, страна Общения!	6	Творческие работы, диагностика, просмотр, тренинг, опрос, беседа	nsportal.ru

Календарно – тематическое планирование.

№п/п	Название темы	Кол-во час.	дата
	Приглашение в страну Общения	6	
1	Знакомьтесь - психология!	1	
2	Я – это интересно!	1	
3-4	Что мы знаем об общении?	2	
5-6	Общение-дело общее	2	
	Инструменты общения	11	
7	Как хорошо уметь...слушать	1	
8	Активное и пассивное слушание	1	
9-10	Практикум активного слушания	2	
11-12	Как важно уметь задавать вопросы	2	
13	Поговорим без слов	1	
14	Практикум неречевого общения	1	
15	Речь	1	
16	Берегите, пожалуйста речь!	1	
17	А умеете ли вы спорить?	1	
	«Осторожно, общение!»	11	
18	Чемоданчик мастера Общения	1	
19	В море знаний	1	
20-21	Коротко да ясно, оттого и прекрасно	2	
22	Имя моё	1	
23	Моя семья	1	
24	В пещере эмоциональных взрывов	1	
25-26	Научно- практическое исследование конфликта	2	
27	Выиграть – проиграть?	1	
28	Сказка о понимании	1	
	Здравствуй, страна Общения!	6	
29	Могу и хочу	1	
30	Когда приходит понимание?	1	
31	По дороге сказок	1	
32-33	В Королевстве Общения	2	
34	Итоговое занятие	1	
	итого	34	

6 класс, 35 часов

№	Название темы	Кол-во часов	Дата	
Впечатление о другом человеке			план	факт
1	Введение	1	04.09.	
2	Внешний вид	1	11.09.	
3	Речь	1	18.09.	
Как люди воспринимают друг друга				
4	Первое впечатление	1	25.09.	
5	Отношение к человеку и восприятие	1	02.10.	
6	Прошлый опыт и восприятие	1	09.10.	
7	Проверка знаний	1	16.10.	

8-9	Восприятие человека людьми разного возраста	2	23.10. 06.11.	
10	Влияние профессии на восприятие	1	13.11.	
11	Как воспринимают меня	1	20.11.	
12	Потребность в общении	1	27.11.	
13-14	Психологические особенности человека и общение	2	04.12 11.12.	
15	Стиль и манера общения	1	18.12.	
16-17	Пространство и время общения	2	25.12. 15.01.	
18	Слушать и слышать	1	22.01.	
19	Проверка знаний	1	29.01.	
Виды общения. Общение и отношения.				
20	Непосредственное общение	1	02.02.	
21	Особые виды общения	1	12.02.	
22	Уметь общаться	1	19.02.	
23	Межличностные отношения	1	26.02.	
24	Симпатия, антипатия	1	04.03.	
25	Товарищество и дружба	1	11.03.	
26	Любовь	1	18.03.	
27	Проверка знаний	1	01.04.	
Общение и понимание людьми друг друга				
28	Психические процессы и понимание	1	08.04.	
29	Стереотипы понимания	1	15.04.	
30	Понимание другого человека	1	22.04.	
Я живу среди людей!				
31	Что значит быть воспитанным и культурным	1	29.04.	
32-33	Разные роли	2	06.05. 13.05.	
34	Как мы выглядим	1	20.05.	
35	Подведение итогов	1	27.05.	

