

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Пановская средняя общеобразовательная школа»
Усть-Ишимского муниципального района
Омской области**

646593, РФ, Омская область, Усть-Ишимский район, с. Паново, ул. Школьная, 3, тел. 8(38150) 2-38-34

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Пановская СОШ»



/Лузановская Л.А./

Режим пребывания детей в дошкольной группе

Мероприятия	Время проведения
Дома	
Подъём, утренний туалет, первый завтрак, дорога в детский сад	6.30 (07.00 – 08.30)
В дошкольном учреждении	
Утренний приём и осмотр детей, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	08.30 – 09.00
Утренняя гимнастика	09.00 – 09.10
Подготовка к завтраку	09.10 – 09.15
Завтрак	09.15 – 09.25
Разнообразная детская деятельность (чтение художественной литературы, пальчиковые игры, настольные игры, беседы, наблюдения, самостоятельная деятельность)	09.25 – 09.30
Непосредственно-образовательная деятельность, включая детско-взрослую совместную деятельность, самостоятельную деятельность	09.30 – 09.55 10.05 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	10.30 – 11.55
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.55 – 12.05
Обед	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну, релаксирующая гимнастика перед сном, дневной сон	12.40 – 15.00
Подъём, взбадривающая гимнастика, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.10
Непосредственно-образовательная деятельность, включая детско-взрослую совместную деятельность, самостоятельную деятельность, игры	15.10 – 16.05
Занятие	15.30 – 15.55
Подготовка к полднику, полдник	16.05 – 16.30
Разнообразная детская деятельность (чтение художественной литературы, пальчиковые игры, настольные игры, беседы, наблюдения, самостоятельная деятельность)	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки, взаимодействие с родителями	17.00 – 17.30
Уход детей домой	17.15 – 17.30
Дома	
Возвращение домой, прогулка с детьми, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	17.30 – 21.00
Ночной сон	21.00 – 06.30 (07.00)