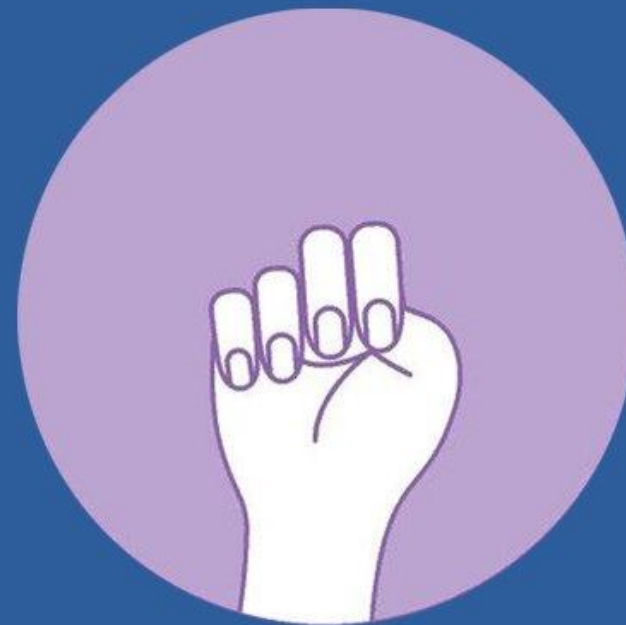


**Чтобы  
подать  
сигнал  
о том,  
что тебе  
нужна  
помощь:**



**Поверни руку  
ладонью к человеку  
и согни большой палец.**



**Сожми ладонь  
в кулак.**